

# えがお

目次	
ボランティアに参加してみた！【環境整備編】	1
新規メンバー大募集♪	2
センター講座を開催しました	2
意外と使える！町民活動センター！	3
新規登録団体のご紹介	4

## ボランティアに参加してみた！【環境整備編】

今回は、2月15日（土）に行われた、NPO法人水辺基盤協会 第115回 防塵挺身隊（環境整備活動）に参加してみました。

- 9時00分 阿見町掛馬 阿見町国体スロープ前 集合  
今回の参加人数は49名。駐車エリアには、他県ナンバーの車もあり参加者の関心の高さがうかがえます。作業工程、作業エリア、回収用ゴミ袋の配布、回収時の注意点などを全員で確認します。
- 9時15分～10時40分 回収開始  
それぞれ回収エリアへ散って回収にあたります。湖岸道路から見た状態では、それほど多くのゴミは見当たりませんが、湖岸へ降りると風で流れ着いたものや心無い形で放置されたものが見つかりました。また、堤防に自生している樹木が行く手を阻む場所もあり、「もう少し手が長ければ拾えるのに…」と思うとなんだか悔しい！
- 10時40分～11時10分 回収ゴミの分別  
集めたゴミを分別するためゴミ袋から出し、再度まとめていきます。可燃、不燃、粗大ごみと思われる家電もありました。本日集めたゴミは、阿見町役場と国土交通省霞ヶ浦河川事務所が処分をするとのこと。少しでも行政の手間を省くため、全員で細かく分別していきます。
- 11時10分～11時15分 本日の回収量の発表  
集めたゴミの量の発表です！  
45ℓ袋95袋、缶4袋、瓶1袋、鉄屑2袋、タイヤ4本、炊飯器1台、使用済みオムツ多数。改めて量を聞くと不思議な達成感がありました。
- 11時15分 お弁当配布・解散  
お疲れ様のお弁当(この日はカツ丼)と飲み物を受け取り、解散。お疲れさまでした！



### 【NPO法人水辺基盤協会】

平成7年より「霞ヶ浦クリーン作戦」と称して、釣り人による水辺の清掃活動を始めました。平成17年には「NPO法人水辺基盤協会」を設立し、霞ヶ浦の清掃活動をリードしています。令和5年には、阿見町民間自治功労者表彰を受賞。また、水質浄化に有効な水生植物を増やす活動や「子ども釣り教室」を開催し、水辺と町民をつなぐ活動をしています。清掃活動の日程はホームページより確認できます。どなたでも参加できますが、事前申込みが必要で、保険料を兼ねた参加費がかかります。詳しくは、ホームページをご覧ください。

NPO法人水辺基盤協会 ホームページ：<https://www.npo-mizube.jp>

## 新規メンバー大募集♪

「新たになにか始めてみたい」と思っている方へ、新規メンバーを募集している団体を一部ご紹介いたします。お試参加・見学などしてみたい方は、町民活動センターへご連絡ください。

団体名	活動地域	活動曜日時間	主な活動内容
AIMA (阿見数楽研究会)	町民活動センター	月1回 日曜日 15時～17時	数学や図形に興味をお持ちの方、昔習った数学をもう一度やってみようとお考えの方、どなたでもお気軽にご参加ください。
阿見フォークダンス同好会	かすみ公民館	毎週水曜日 13時～15時	輪になってストレッチで体をほぐす事から始まり、世界各国のフォークダンスを音楽に合わせて踊ります。どなたでも参加可能です。
初めてのVBAプログラミング	町民活動センター	毎週火曜日 10時～12時	教科書(Excel VBA完全入門)とYou Tubeの動画を参考にExcel・VBA(プログラミング)の便利な使い方を学んでいます。少し深掘して、学んでみませんか。
天翔如人	阿見町全域、 県内外の市町村	毎週	私達は、阿見3大まつりを始めバスに乗って県内外市町村のイベントに楽しく参加しています。よさこいソーランの好きな方一緒に踊りませんか！興味のある方は、是非練習を見に来てください。

## センター講座を開催しました

上手になれるコーヒー講座 講師：高田 隆伸氏（NPO法人ハチドリ）

NPO法人の活動紹介企画として1月25日（土）にNPO法人ハチドリ 高田隆伸氏を講師に迎え「上手になれるコーヒー講座」を開催しました。NPO法人ハチドリが運営する「就労継続支援B型事業所コトリノ木」では、コーヒー豆を自家焙煎しドリッパーパックを製作。予科練平和記念館にて販売しています。これは、阿見町のふるさと納税返礼品にも選ばれています。講座開催の告知当日に定員が埋まってしまう人気ぶりでした。当日は、座学、実践、質疑応答と盛りだくさん。あっという間の2時間でした。次回開催を望む声もあり、うれしい反響がありました。

講座内容としては

- ・コーヒーの歴史について
- ・コーヒー豆の産地や焙煎について
- ・器具について
- ・淹れ方と味について
- ・試飲と実践



講師の高田氏



実践では、つい前のめり！

今回はNPO法人の活動紹介企画として、NPO法人ハチドリが就労継続支援B型事業所を運営しコーヒー豆を制作していることを町民に広くPRすることを目的に開催しました。「わが団体も講座を開催し町民の方へPRしてみたい」というNPO法人の方は、町民活動センターへご相談ください。

# 意外と使える！町民活動センター！



町民活動センターはマイアミ・ショッピングセンターの3階にあります。  
施設・設備について、ご紹介します。

会議室	定員12名
談話室	定員 8名
予約受付	市民活動を行う個人及び団体が予約できます。  利用日2カ月前から受付。 空きがあれば当日利用が可能。
室内使用料	無料

閲覧用PC	1台（予約不要）
コピーサービス	1枚10円（モノクロ）
印刷機	1製版 100円 印刷枚数50枚毎に10円加算（用紙持参）
プリントサービス	モノクロ 1枚10円 カラー 1枚20円
Wi-Fi	IBARAKI FREE Wi-Fi 利用可

- 町民活動センターでは独自のホームページを運用しており、町民活動センターに団体登録している団体であれば、ホームページにイベント等の案内を掲載することができます。
- 閲覧用PCは、閲覧だけではなくword/excelも利用いただけます。USBメモリー等を持参いただき、編集したものを保存できます。（R6.8月より新しいパソコンになりました。）
- 印刷機はモノクロで多く印刷したい場合に、コピーよりもリーズナブルに利用できます。（印刷用紙はご持参ください。）

例）A4サイズを500枚 片面印刷

★コピー 500枚 × 10円 = 5,000円

★印刷機 紙代500円 + 印刷製版代100円 + 印刷代100円 = 700円  
（印刷する紙は利用者様の持参となります。紙代は一般的な価格です。）

- IBARAKI FREE Wi-Fiの利用が可能です。オンライン会議などに活用ください。



# 新規登録団体のご紹介



## まごサポ阿見



### 【活動目的】

阿見町で暮らしている中で、「私たちにも何かできないか」と思い、茨城県立医療大学の学生を中心にボランティアサークルを作りました。私たち学生も、地域の方々との関わり合いを通して成長していきたいと思えます。阿見町の皆さんの「まご」のように「まごころ」を持って、生活を私たちのできる範囲でサポートしていきたいと思えます。



### 【活動内容】

家事お手伝い、草取り、草刈り、ゴミ出し、お話し相手、地域サロンのお手伝い、イベント支援、子供の見守り、家具の解体、自宅の窓ふき、お買い物支援、お散歩の付き添いなど。気軽にご利用お待ちしております！ご依頼は、下記連絡先アドレスへメールいただくか、LINE公式アカウント（ID：@759ejfjm 又は、右2次元コードから登録）にて受付いたします。

連絡先：magosapoami@gmail.com

LINE 2次元コード



## fermi cafe(フェルミ カフェ)



### 【活動目的】

不登校児自ら自由な学びや挑戦のための場として不登校児とその家族、学びたい大人のために設立しました。科学イベントや医療啓蒙活動を通じて健康促進と学びの場を提供します。特に不登校児に科学体験や学びや発表の場を提供することを重視しています。

### 【活動内容】

外部講師を招いて、科学イベント授業や講習なども行っています。お茶を飲みながらの相談や、機材や道具を持ち寄っての学習もできます。「学校以外に学べる場所」をテーマに活動しています。オーナーは元不登校の高校生です。落体の実験、オリガミクス（幾何学折り紙）野菜の色素の分析などの実験や工作もできます。阿見町のお子さんも実験に来ています。まずはお茶にいらしてください。（開所日はHPにて確認ください）

連絡先：miho0326s@icloud.com      ホームページ：<https://sites.google.com/view/fermi-cafe>

Fermi cafe HP



【編集・発行】 阿見町町民活動センター

【住所】 阿見町阿見2958 マイアミ・ショッピングセンター3階

【電話・FAX】 029-888-2051 【E-mail】 center@ami-cac.org

【ホームページ】 <https://ami-cac.org>

【開所時間】 午前10時～午後9時（月曜日および年末年始は休み。予約ありのみ午後9時まで開所）

【利用できる人】 原則、町内で市民活動を行う個人および団体

【利用可能内容】 無料：パソコン、インターネット閲覧、Wi-Fi利用、情報の提供・収集、団体の交流、活動の打ち合わせ・相談

有料：コピー、印刷



町民活動センターHP