

特集 みんなが輝く市民活動



阿見町町民活動センターだより

えがお

阿見町町民活動センターは町民が行う自発的で営利を目的としない社会貢献のための市民活動を支援するとともに、町民との協働のまちづくりを推進するための施設です。

目次	ページ
あみフォークダンス同好会1
あみスクエアダンスクラブ、友遊(会)町民のサロンを推進する会2
NPO法人いろいろ3
パソコン購入講座 (NPO法人いばらきIT普及協議会)4

あみフォークダンス同好会

フォークダンスは世界各国の民俗舞踊のことであり、その昔、狩りの収穫を祝って踊ることから始まったといわれています。手と手を取り合ってシンプルなステップを踏み、言葉や文化、年齢の違いを超えてみんなで一体感を感じられることがフォークダンスの大きな魅力です。

あみフォークダンス同好会では、時にはラインダンスやラウンドダンス、スコテッシュカントリーダンスも楽しく踊ります。このことが健康に繋がり、脳は活性化します。

活動日時：毎週 水曜日 午後1時～午後3時

場所：かすみ公民館

会員の皆さんからの メッセージ

設立から20年、楽しい雰囲気と、講師の先生のお人柄のおかげで会は長年継続しています。音楽を聴いて手足を動かし、何度も繰り返して練習することは、まさに脳トレと健康体操の融合です。満身に踊れた時の充実感は格別！だからこそ、いくつになってもやめられない！フォークダンスをしているからこそ着れる衣装も魅力のひとつです。見学大歓迎。気軽に見に来て一緒に踊りましょう。お待ちしております！

連絡先： ☎ 029-889-1927 (ホソダ)



会員募集中

世界各地のダンスを踊ります



- 【編集・発行】 阿見町町民活動センター
- 【住所】 阿見町阿見2958 マイアミ・ショッピングセンター3階
- 【電話・FAX】 029-888-2051 【eメール】 center@ami-cac.org
- 【ホームページ】 <https://ami-cac.org/>
- 【開所時間】 午前10時～午後9時(月曜日および年末年始は休み)
- 【利用できる人】 原則、町内で市民活動を行う個人および団体
- 【利用可能内容】 無料：パソコン、インターネット閲覧、Wi-Fi利用、情報の提供・収集、団体の交流、活動の打ち合わせ・相談
有料：コピー、印刷



町民活動センターマスコットキャラクター“あみエール”

あみスクエアダンスクラブ

会員
募集中

アメリカで発祥したスクエアダンスは、地域の生涯スポーツ・レクリエーションとして世界中で踊られています。戦後、娯楽の少なかった日本に紹介されたのがスクエアダンスで、カントリー&ウエスタンの軽快なリズムにのって踊ります。どこの国で習っても基本動作が同じなため、世界中、どこに行っても踊ることができるのが魅力です。阿見町では、平成30年にあみスクエアダンスクラブの活動が開始しました。

活動日時：毎週木曜日 ①午前9時半～午前11時 上級

②午前11時～午後1時 初・中級

活動場所：中央公民館、かすみ公民館 ほか

代表 朝比奈 由美子さん からのメッセージ

男女4組（8人）が1つの組になり、指示者（コーラー）が音楽に合わせて動作や順序をその場で振り付けます。ダンサーは踊りの順序を覚えていなくても、コーラーの指示で動くことが

できるのがスクエアダンスの特徴です。聴覚を常に使ってダンスするため、脳の活性化に効果があります。認知機能低下の防止にはぴったりの運動ですが、楽しみながらダンスできるのが醍醐味です。

最初はゆっくりと丁寧に進めますので、一度、見学体験しに来てください。

連絡先： ☎ 029-869-9881（アサヒナ）

eメール： yff25092_yumi_ami@andline.jp



8人のダンサー



コーラー

友遊（会）町民のサロンを推進する会

町民が気軽に集まって楽しく時間を過ごせる場所を作ろうと、中央西公会堂で定期的にサロン活動を実施しています。サロンでは、出会いの場としての仲間づくり、自分でできることをする生きがい作り、元気になって介護予防、そして健康づくりの専門家の支援もあって楽しみは倍増します。「そこに行けば誰かがいる、誰かと話ができる。」それがサロンの魅力です。

活動日時：毎月 月曜日 午後1時～午後4時（まずはご連絡を）

活動場所：中央西公会堂

代表 有田 宏二さん からのメッセージ

年代に関係なく、地域の高齢者に喜んでいただける居場所を提供しています。地域の仲間として、ある時は「利用者」、ある時は「担い手」として楽しみましょう。皆さんの参加をお待ちしています。

連絡先： ☎ 029-887-7502（アリタ）



サロン活動にスタッフとして参加しています。オレンジのお揃いのスタッフTシャツも素敵でしょ?! 参加するようになって外出するようになり、生きがいができました。楽しく活動しています。ぜひ、一緒に楽しみましょう。お待ちしております。

本日のプログラム



①ゲーム



②君原ハーモニカクラブの演奏



③作業療法士指導による健康体操

最近よく耳にする Non Profit Organization とは？

エヌ ピー オー

* Nonは非 Profitは営利 Organizationは組織 という意味です。



- ◎ 社会貢献、つまり地域の“困った”を解決したり、社会に新たな価値を提供する。会社のように利益が最大の目的ではない。
- ◎ 非営利といっても、収益を上げてよい。むしろ収益がないと運営できない。ただし収益は構成員に分配しない。
- ◎ 法人格を持つとNPO法人（特定非営利活動法人）になり、社会的信用は増す。そのため資金調達がしやすくなる。

阿見町には、現在22のNPO法人があります。



さて、阿見町で最も最近（令和3年4月）設立された、**NPO法人いろどりの取り組み**を紹介します。

☎：029-896-3656 eメール：info@irodori-ami.com

ホームページ <http://irodori-ami.com>



NPO法人いろどりの HP

Q. どんな施設ですか？

NPO法人いろどりは、障がい者の通所施設です。生活介護、就労継続支援B型、日中一時支援などを行う多機能型事業所です。



Q. NPO法人にした理由は？

一般社団法人など、他の法人格にする選択もありましたが、非営利、社会貢献という当施設の趣旨に合った、自由度の高いNPO法人格を選びました。

Q. 1日の活動について教えてください。

午前 静の活動（手工芸）



マクラメ結び



さをり織り

午後 動の活動（音楽・体操）



楽器を使う



私たちが待っています。
ぜひ、ご連絡ください！
お会いできることを楽しみにしています。



フラップバルーンでドームを作る

初めてのオンライン講座 パソコン購入講座

NPO法人いばらきIT普及協議会

eメール: info@ibaraki-it.org

ホームページ <https://ibaraki-it.org/>



←いばらきIT普及協議会 HP

田村 誠 氏によるオンライン講座が、1月29日（土）に開催されました。今回の講座は町民活動センターでは初めてのオンラインのみの講座でしたが、開始前30分間をズームアクセス・タイムとしたのでスムーズな開始でした。

内容



- ▷メーカー
- ▷部品（CPU、メモリ、ストレージなど）
- ▷購入のポイント
 - ▷購入先は？
 - ▷お得に購入する秘訣
 - ▷中古品の購入について
 - ▷ Windows 11にしないといけない？
 - ▷ MS Office は必要？

オンラインの需要が高くなってきています。だから良いパソコンを購入する機会かもしれません。CPU（Central Processing Unit）の性能が低かったり、パソコンの記憶容量が少ないと、動きが遅くなり待つ時間が長くなります。一方、性能の良いパソコンは早く動いて使いやすいが高額。だから十分考えることが必要です。

自分にあった、利用目的や予算を考えることが大切。どんなパソコンを買うのか決めるのは自分ですが、『身近にいる信頼できるサポーター』を大切にしましょう！

【後日webアンケートで、今後どんな講座を開いてほしいか質問しました。】

市民活動に役立つ
オンライン講座

パソコン、スマホに
あると便利なアプリ
について



スマホでのコロナ
予防ワクチン証明
の入手についての
講座

スマホは使っている
のに、パソコンを使
うのが嫌いな人に、
パソコンでネットを
やる気にさせる方法

こんな講座を聞きたい！

町民活動センターまでお知らせください。
eメール: center@ami-cac.org
☎ : 029-888-2051

ご意見 歓迎！

編集後記（コーディネーター）

令和4年になりました。それでもまだなお続く、コロナウイルスの影響。いままでどうにかセンターだより「えがお」で皆さんの活動をお知らせできたのですが・・・今回は取材は全面ストップ。阿見町からも多くの感知情報が聞かれ、もはや、すぐそばにいる見えないウイルスとの共生が始まった・・・そんなことを予感させられました。ところで、ウイルスが見えたらわかりやすいのに・・・と思いませんか？ ではサイズはどのくらい？ 細菌のサイズが1mmの1000分の1。そのさらに1000分の1がウイルスのサイズ。そりゃあ、小さすぎてやっかいなわけです（お）。