

阿見町町民活動センターだより

特集 地域活動で健康促進!



えがお

阿見町町民活動センターは町民が行う自発的で営利を目的としない社会貢献のための市民活動を支援するとともに、町民との協働のまちづくりを推進するための施設です。

目次	ページ
阿見そばを愛する会 1
そばを極める会、阿見そば会 2
アルパトロス(そば打ちの会)、阿見日中交流会 3
スペシャルオリンピックス日本・茨城、ショップで教えてくれないスマホの役立つ情報 4

阿見そばを愛する会

阿見そばを愛する会は、平成17年に設立されました。私たちは、阿見町内の休耕地を利用して、収穫した常陸秋そばを普及することを活動目的としています。そのため、常陸秋そばの玄そば(そばの実の、まだ殻がついている状態のもの)を製粉してできたそば粉で、手打ちそばを作ることをモットーとしています。



活動日時: 毎月第4日曜日 午前9時から午前11時まで

活動場所: 本郷ふれあいセンター 2階 調理室

代表 長南 哲夫 さん からのメッセージ

コロナ禍で活動が停滞していましたが、再開しています。そば打ちに興味のある方のご連絡をお待ちしています。自分でそば打ちをして、美味しい常陸秋そばを食べましょう。

連絡先: Tel 090-9960-6528 (チョウナン)



〇から口へ、のします



美しい蕎麦



茹でます



今日の出来栄えは?



さて、味見です



茨城県独自のブランド 常陸秋そば 生育スケジュール

8月 播種



9月 開花



11月 収穫



このスケジュールで採取した、そば粉を使って手打ちしています!

令和4年収穫量は全国第3位!

【編集・発行】 阿見町町民活動センター

【住所】 阿見町阿見2958 マイアミ・ショッピングセンター3階

【電話・FAX】 029-888-2051 【E-mail】 center@ami-cac.org

【ホームページ】 <https://ami-cac.org>

【開所時間】 午前10時～午後9時(月曜日および年末年始は休み。予約ありのみ午後9時まで開所)

【利用できる人】 原則、町内で市民活動を行う個人および団体

【利用可能内容】 無料: パソコン、インターネット閲覧、Wi-Fi利用、情報の提供・収集、団体の交流、活動の打ち合わせ・相談

有料: コピー、印刷



町民活動センターHP

そばを極める会

そばを極める会は、そば打ちの技を体得して美味しいそばを作ると同時に、手打ちそば作りを通じて会員相互の親睦を図ることを目的として、平成18年から活動を開始しました。活動のために常陸秋そばを畑で育て、収穫した実を製粉して、出来たそば粉を使用しています。設立当初は講師の倉重氏の指導の下でそば打ちをしていましたが、現在では自立して活動を継続しています。

活動日時：毎月第1土曜日 午前9時から午前11時まで

活動場所：中央公民館 2階 調理室

代表 青野 清さん からのメッセージ

自分の手で粉から練り上げ、打ち、茹でてすぐに食べる、この手打ちそばの味は格別です。またこれが手打ちそば作りの醍醐味です。現在、会員は男女合わせて20名前後です。月1回の活動ですが、興味のある方はぜひ、一度体験してから入会して頂ければ幸いです。心からお待ちしています。

連絡先：TEL 090-4624-8148 (アオノ)



水回し



こね



のし



切る



出来上がり！ 茹でて食べます。



阿見そば会

平成16年、阿見そば会はそば打ちを通して会員との親睦を深めながら、そば打ち技術の向上を目指すと同時に、そば粉の地産地消を目指し、日本の食文化に関心を持つ事を目的として設立されました。

活動日時：毎月第1日曜日 午前9時から午前11時まで (会場の都合で日程変更もあります)

活動場所：中央公民館 2階 調理室

代表 関 美智子さん からのメッセージ

月1回のそば打ち体験を和気あいあいと行っています。会員は10年越えの経験者が多いのですが、まだまだ！アドバイザーの倉重氏のもとで、技術修練に励んでいます。それでも、打ったそばを持ち帰ると家族には喜ばれる、素敵な趣味です。食べてくれる人の笑顔を楽しみに、おいしいそば作りを目指して元気に続けていくのが目標です。

連絡先：TEL 029-842-5180 (セキ)

メール：garnet30th@gmail.com



水回し 3年



のし 3か月



切り 3日



できたお蕎麦は持ち帰ります。

アルバトロス（そば打ちの会）

アルバトロスは、平成16年に設立されたそば打ちの会です。初代会長が、定年後にそばの店を開業しようと思い、つくば市にあるそばの名店で修行を行ったことがきっかけで、そば打ちの会が始まりました。そのため、そば打ち会の活動が行われる毎月、そばの名店から粉を取り寄せて、厳選されたそば粉を利用することによって会員の皆さんからも喜ばれる、そば打ち会が続いています。

活動日時：毎月第2土曜日 午前9時から午前11時まで

活動場所：本郷ふれあいセンター 2階 調理室

代表 渡邊 建世（わたなべ たてよ）さん からのメッセージ

そば打ちの会も20周年を迎え、メンバーも様変わりしていますが、美味しいおそば作りと健康を目指し、みんな仲良く冗談を言いながら和気あいあいと活動しています。お試し参加も歓迎しますので、興味のある方は、ぜひ、お立ち寄りください。

連絡先：TEL 090-5523-3099（アサヒ）



そばの香りが漂う、水回し



かわいいお客さまが見学



美味しいおそばをいただきました

阿見日中交流会

会員
募集中

平成11年に開始した阿見日中交流会は、中国人との交流を通じ、日中の文化、情勢、思想などの理解を深める為に、中国語会話を収得することを目的としてきました。中国人講師から教わる、日本文化とは異なる事柄に驚くことや学ぶことがあります。中国語の学習のみでなく、時として餃子パーティーで食事をともにしながら、中国人と日本人の心の距離を縮める交流をしています。

活動日時：毎月第2、4日曜日 午前10時から正午まで

活動場所：町民活動センター

代表 坂手 彰（さかて あきら）さん からのメッセージ

言葉を交わすことでお互いの理解が深まり、気持ちを通わせることができるものです。そのため、中国語で話しながら中国文化を学べるようになりたいと思っています。現在、中国語を教えてください先生は日本語が大変上手なので、とても理解し易いのですが、会話力をつけて、中国語で対話しながら理解を深めていくことが私たちの目標です。

連絡先：メール: akrskt.g@gmail.com TEL: 090-7737-2906（サカテ）



楽しみながら中国の文化を知ってください！



今日は水餃子を作ります。

中国茶で一休み



スペシャルオリンピックス日本・茨城

ボランティア
募集中

スペシャルオリンピックス（SO）日本・茨城では知的障害を持つアスリートたちが、陸上競技、卓球、馬術などのスポーツに取り組んでいます。阿見地区では毎週、雨天以外は阿見乗馬クラブで乗馬を楽しんでいます。6年前に、唯一、このクラブがSOを受け入れてくれたのがきっかけで始まりました。

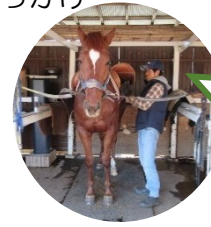
活動日時：毎週日曜日 午後1時から午後2時まで

活動場所：阿見乗馬クラブ（阿見町大形1319-19 TEL 090-8341-5307）

事務局 今野 靖子（この やすこ）さん からのメッセージ

認定コーチを募集しています。男性アスリートが多いので、男性ボランティアが必要です（女性も歓迎！）。興味のある方は、まずは連絡ください。ぜひ認定コーチの資格を取得してください！

連絡先：TEL 090-5538-2516（コンノ） メール：ibaraki@son.or.jp



阿見乗馬
クラブの
松永氏と
ビック

SO日本・茨城HP ↓



son-ibaraki.jimdosite.com



1/21 開催済
センター講座

ショップで教えてくれない スマホの役立つ情報

講師 田村 誠 氏

（NPO法人いばらきIT普及協議会）



小雨の中、たくさんの参加者を迎えることができました。キャンセル待ちが出るほど希望者が多く、参加できなかった皆様にはご迷惑をおかけしました。さて、講座の内容は次のとおりです。

内容

- AndroidとiPhoneのちがい
- キャリア、サブブランドおよびMVNO
- ショップ収入内訳における謎の頭金
- アプリのいろいろ
- スマホの購入



かざすと山
や星の名前
がわかるん
ですよ。



<https://lin.ee/fPHm2e9>
いばらきIT普及協議会LINE

AndroidにはGoogle社が提供しているAndroid OSが搭載されており、一方iPhoneにはApple社のiOSが使用されています。iPhone端末は少し価格が高め、アプリのセキュリティもAndroidよりも高めなのは特徴といえます。ショップで端末を購入する際には、頭金という名の謎の手数料を取られます。これは事務手数料の一種だと知っておくと混乱しないですむかもしれません。AndroidでもiPhoneでも、スマホは乗り物や宿泊予約、道案内、山や星の名称検索として活用することで、日常を豊かにしてくれる力強い味方です。便利に使って楽しみましょう。

編集後記（コーディネーター）

新年早々の震災は、この寒い時期にはつらい試練でした。いつ、どこで地震が起きてもおかしくない地震大国にいる私たちは、守るべきものごとを最終考えておく必要があるのでしょうか。我が家にいるワンとニャンのことを考えると、家さえ残ればなんとかなるのに・・・と思わざるをえません。（お）

