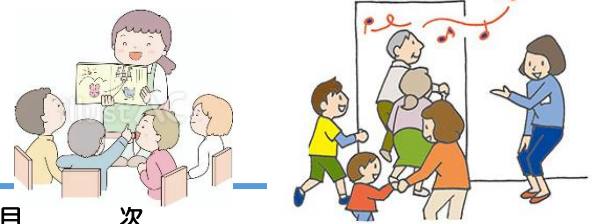


特 集 町内で根付くボランティア活動



目 次

おむすびの会	1
まほろばスクエアダンスクラブ、アミエコクラブ	2
おかざきサロン、阿見町介護サークル人仁の会	3
青少年の体験！ボランティア・市民活動体験事業が始まる	4

阿見町町民活動センターだより

えがお

阿見町町民活動センターは町民が行う自発的で営利を目的としない社会貢献のための市民活動を支援するとともに、町民との協働のまちづくりを推進するための施設です。

おむすびの会

子育てが終了し、「余暇を自分のためだけでなく、誰かのためになることを」と考えていた時、高齢者の方へのお弁当作りの話が阿見町社会福祉協議会から舞い込みました。平成9年にボランティア講座終了者や食生活改善推進員と一緒に「おむすびの会」を発足。日常の最も身近な「食」を通して、給食サービスに協力しています。

活動日時：毎月第2、4水曜日 午前8時半から正午

活動場所：総合保健福祉会館さわやかセンター 1階 調理室

代表 湯原 敏子さんからのメッセージ

お弁当作りのボランティアを始めて25年。一人暮らしのお年寄りに喜んでもらえるのを楽しみに続けてきました。しかし会にも高齢化の波が押し寄せています。今後ますますお弁当希望者が増えることを予想して、この活動を次世代に引き継ぐことが課題です。イチゴ、サクランボ、ブドウ狩りなどで親睦を深めながら楽しんでいきます。ご入会をお待ちしています。

連絡先：TEL 090-1115-8311（ユハラ）

会員
募集中



今日のメニュー（130人分）

- ①カツオのガーリック焼き
- ②ふきとさつま揚げの煮物
- ③卵とトマトの和え物
- ④アメリカンチェリー



今日も美味しく130人分作りました！！



終わったあとは、次回のための材料の確認。コロナ禍前、お弁当食べながら、楽しくお茶していました。😊😊

- 【編集・発行】阿見町町民活動センター
 【住 所】阿見町阿見2958 マイアミ・ショッピングセンター3階
 【電話・FAX】029-888-2051 【E-mail】center@ami-cac.org
 【ホームページ】https://ami-cac.org/
 【開 所 時 間】午前10時～午後9時（月曜日および年末年始は休み）
 【利用できる人】原則、町内で市民活動を行う個人および団体
 【利用可能内容】無料：パソコン、インターネット閲覧、Wi-Fi利用、情報の提供・収集、団体の交流、活動の打ち合わせ・相談
 有料：コピー、印刷



町民活動センターマスコット
キャラクター“あみエール”

New!

まほろばスクエアダンスクラブ

アメリカ発祥のスクエアダンスは、4カップル8人が手を取り、音楽に合わせて四角の隊形を変化させて踊るダンスです。また、コーラー（音頭とり）の誘導によって踊るため、ダンスの順序を覚えていなくても大丈夫！基本の動作を覚えれば、スクエアダンスは、世界中で踊れます。

活動日時：毎月第2、4 水曜日 午前9時30分～午前11時30分

活動場所：福祉センターまほろば

代表 朝比奈 由美子さんからのメッセージ

コロナ禍で体を動かさない人が多くなっているのを憂いて、このクラブを始めました。簡単なステップだけで踊って、楽しく笑って時間を過ごしています。

いつでも自由に参加してみませんか？会場に直接おこし下さい！

“まほろば”でお待ちしています。

連絡先：TEL 029-869-9881

(アサヒナ)



コロナ感染対策を忘れずに、手をつないで踊ります。



サンキュー！とダンスの後の挨拶

アミエコクラブ



阿見町中央公民館にて

6月11日に、アミエコクラブ主催の緑のカーテン講習会が開催されました。約40人の参加者が集い、熱心に山田晃太郎講師のお話に耳を傾けました。緑のカーテンは日差しを遮るだけでなく、葉の蒸散作用で温度を下げる効果があります。また落ち葉を拾い集めて2～3年積み上げておくと素晴らしい腐葉土になります。

緑を育ててエコ。落ち葉は捨てずに土にしてエコ。「地球温暖化防止」について、身近なことからやってみましょう！

緑のカーテン講習会



ゴーヤと朝顔の苗を渡しました！



3年目はさらさら



2年目はまだ分解途中

落ち葉から腐葉土ができます。



講師による『ゴーヤの育て方講座』



枕カバーの交換



掛け布団枕カバーの交換



シーツの交換

阿見町介護サークル ^{にんじん} 人仁の会

「阿見町介護サービス人仁の会」は平成7年に『介護ボランティア』という名称で、老人ホームの車椅子介助の活動をするところから始まりました。平成7年に『さくらの会』に、平成12年に現在の名称になりました。

コロナ禍で活動は縮小し、現在は阿見翔裕園と阿見町社会福祉協議会（阿見社協）デイサービスでのシーツ交換が主な活動となっています。

活動日時：① 第1、2、5 火曜日 午前9時～午前11時

② 第1～第4（第5はなし）水曜日 午前9時～午前10時

活動場所：① 阿見翔裕園（阿見町阿見5137）

② 阿見町総合保健福祉会館（さわやかセンター）

代表 小倉せつ子さんからのメッセージ

人仁の会の高齢化とコロナ禍のダブルパンチで、シーツやカバー交換のみの活動内容になっています。しかし、車いす福祉体験学習など、再び会の活動が活発化することを祈って、新規会員さんをお待ちしています！！

連絡先：TEL 029-888-9556 （オグラ）

会員
募集中



今日も楽しく作業ができました。

おかざきサロン

平成27年に新岡崎公民館が完成し、地域に住む皆さんが、お茶を飲みながらおしゃべりを楽しみ、気軽に集える場所が確保できました。そこで2年前よりどなたでも参加できる地域交流の場としての『おかざきサロン』を立ち上げました。健康体操、輪投げ、ボッチャあるいはトランプなどのゲームを楽しみながら、「地域の仲間づくり」「出会いの場づくり」「健康づくり」をするための場です。

活動日時：毎月第4火曜日 午前10時から午後2時

活動場所：岡崎公民館（岡崎二丁目15番地21）

代表 野口 守さんからのメッセージ

コロナ禍で人が集まりにくい状況ですが、毎回、皆さんが和気あいあいと楽しめる時間を提供できるように、スタッフで思考を繰り返しています。これからの季節は、歩いて公民館に来るにも、心地よい気候となってきます。日中お家に一人でのいるよりもみんなと楽しくワイワイと時間を過ごしてみませんか？

スタッフ一同、皆さんのお越しを心からお待ちしています。

連絡先：TEL 090-5540-2489 （ノグチ）



パラリンピック正式競技のボッチャを楽しみます。



みんなでかんたん折り紙の練習



1日楽しく過ごしました。



青少年の ボランティア・市民活動 体験事業がスタート！！

テーマ：阿見町実穀近隣公園の保全と当公園を中心とした環境整備ボランティア

～霞ヶ浦高等学校、茨城県立土浦第三高等学校、阿見町立朝日中学校の学生と
 阿見町実穀近隣公園ほたる野会のメンバーとの共同作業

8月27日（日曜日）曇りのち晴れ

午前8時、霞ヶ浦高等学校に学生とJRC*ボランティア同好会顧問の先生が集合し、実穀近隣公園へ。

みんな、初めての实穀近隣公園にワクワク、ドキドキ。（* Junior Red Crossの略で青少年赤十字）

8：45 実穀近隣公園ほたる野会の皆さんと合流して活動開始。霞ヶ浦高等学校、土浦第三高等学校、阿見町立朝日中学校の学生7名が草刈りと草集めの作業に分かれて作業。慣れない熊手を持って草を集め、ゴミ袋に詰めます。

9：30 休憩。蒸し暑い日なのに、長袖長ズボンのみんなは少しお疲れモード。しかし、実穀近隣公園ほたる野会さんから、飲み物とアイスをもらい、笑みがこぼれました。



実穀近隣公園ほたる野会、代表鈴木さんは熱く語ります。

9：45 後半、残りの場所の草刈り、草集めの成果で公園はきれいに。

10：30 活動終了後の感想発表、アンケート記入、質疑応答。学生たちはみんな積極的にボランティア活動をし、楽しく社会貢献できました。



お問い合わせ：実穀近隣公園ほたる野会 Tel 029-842-8469（スズキ）

皆さん、お疲れさまでした！

町民活動センターの利用

町民活動センターは月曜日以外の毎日、利用できます。利用時間の詳細は右図をご覧ください。

お問い合わせ：Tel 029-888-2051

利用時間	利用内容	日	月	火	水	木	金	土
10:00	会議室利用	○		○	○	○	○	○
	PC閲覧	○	休所	○	○	○	○	○
	印刷	○		○	○	○	○	○
16:30		スタッフ交代						
	会議室利用	○		○	○	○	○	○
	PC閲覧	○	休所	○	○	○	○	○
21:00	印刷	-		○	-	-	-	○

編集後記（コーディネーター） 実りの秋となりました。お祭りもさわやかフェアも中止になってしまい、「つまらない」ですね。この機会に市民活動やボランティア、はたまたNPOに目を向けてみませんか？ 『NPO法人の立ち上げ方part2』は、次回に掲載します。立ち上げのご相談には、ぜひ、町民活動センターにお越しください。お待ちしております。（お）