

阿見町町民活動センターだより

特集 世代を超えた交流の市民活動



目次	ページ
友遊サロン えがお	1
シンワサロン、阿見観光ガイド	2
こども食堂・フレッシュAMI、こども食堂クローバー	3
子どもフェスティバル地域連携グループ	4
令和3年度 市民活動支援補助金採択事業	4

えがお

阿見町町民活動センターは町民が行う自発的で営利を目的としない社会貢献のための市民活動を支援するとともに、町民との協働のまちづくりを推進するための施設です。

友遊サロン えがお

「友遊サロンえがお」は令和2年2月に二区北で発足しました。

しかしコロナウイルス感染拡大の余波を受け、第1回目のサロン開催は、立ち上げから8か月後でした。開催にあたっては会場に手作りのパーティションを設置し、サーキュレーターで空気の循環に配慮して、コロナ感染防止対策に取り組んでいます。内容も、今までにない斬新なアイデアを駆使しながら、どの世代にも喜ばれるサロンを提供していくのが目標です。



パーティション越しにちょっと相談



ウィキウィキ会が演奏を披露してくれました！

- 活動予定：**
- 8月24日（火）DVD鑑賞
 - 9月28日（火）ハーモニカ演奏
 - 10月26日（火）認知症サポーター講座
 - 11月23日（火）マナー講座
 - 12月21日（火）ウクレレ演奏

＊毎月、通常第4火曜日 午後1時30分～午後3時 予定
（内容は変更することがありますが、ご了承ください。）

活動場所：二区北公会堂（うずら野1丁目29番地4）

友遊サロンからのメッセージ

「友遊サロンえがお」が地域交流の場になり、参加者が元気に笑顔で過ごせるようなサロンを目指しています。子育て中のお母さんもぜひ、参加してみませんか？一度、ご連絡ください。お待ちしております。

連絡先 ☎ 090-1889-4940（ツカハラ） eメール tsukaha98@nifty.com



健康体操もソーシャルディスタンスを保って行います！

- 【編集・発行】 阿見町町民活動センター
 【住所】 阿見町阿見2958 マイアミ・ショッピングセンター3階
 【電話・FAX】 029-888-2051 【E-mail】 center@ami-cac.org
 【ホームページ】 <https://ami-cac.org/>
 【開所時間】 午前10時～午後9時（月曜日および年末年始は休み）
 【利用できる人】 原則、町内で市民活動を行う個人および団体
 【利用可能内容】 無料：パソコン、インターネット閲覧、Wi-Fi利用、情報の提供・収集、団体の交流、活動の打ち合わせ・相談
 有料：コピー、印刷



町民活動センターマスコットキャラクター “あみエール”

シンワサロン

年を重ねても、住み慣れた場所で生き生きと暮らし続けたい…そんな願いを込めて、平成18年にシンワサロンを立ち上げました。多くの人に利用していただき、地域が元気になることを望んでいます。コロナ禍で思うような活動はできませんが、感染予防対策をしたうえで活動しています。

シンワサロン「歩こう会」お花見ウォーキング

まず自治会館前の駐車場でラジオ体操をします。それぞれの脚力に応じたコースを選択し、ウォーキングを開始。親水公園から本郷小学校へ向かうコースでは、満開の桜の中、花を愛で会話をしながら歩きました。歩こう会はシンワサロンのサークルのひとつです。ウォーキングは実行しやすい運動です。皆さんも是非取り入れてはいかがでしょうか。

活動場所：シンワ自治会館

活動内容：①歩こう会：年5回

②体操教室：毎月第2水曜日

③趣味の会：毎月第4水曜日

④健康麻雀同好会（現在自粛中）



ちょっと休憩。
休憩時の会話もコ
ロナ感染予防対策



連絡先 ☎ 029-843-3763（オオスミ）

親水公園から
本郷小学校へ

今日も楽し
かったです
ね！



会員
募集中

阿見観光ガイド

私たちは、阿見町の自然・文化・歴史・物産を学び、阿見町を観光する人々に阿見町の魅力を伝え、阿見町への郷土愛をはぐくむ、これらを目的として、『阿見観光ガイド』を平成23年に設立しました。

町の身近な歴史を次の世代に引き継ぎ、より多くの地域の人々に知ってもらうことは、私たちの使命だと感じています。

会議日：毎月第4水曜日 中央公民館 午前10時～正午

毎月第2日曜日 町民活動センター 午後3時～午後5時

グループに分かれてガイドします。

活動場所：町内

代表 安部 次男さん からのメッセージ

発足して10年が経ちました。新規会員を増やし、研修会開催、ガイドマニュアルの改変・作成する準備を始めました。

観光ガイドに興味のある方は、ぜひ気軽に連絡ください。「人の前で話をするのは、得意でない」と思っている方も大歓迎です。

連絡先 ☎ 090-8478-5415（アベ） eメール 310-tabe@jcom.zaq.ne.jp

春の桜ウォーキングも無事、終了！



阿見観光ガイドHP <http://plami.jp>

こども食堂・フレッシュAMI

New!

令和3年4月1日に活動を開始したばかりのフレッシュAMIです。こども食堂を通じて、こども達が温かく、明るい家庭で生活を送ることを支援します。そのためにお弁当を手作りし、持ち帰り形式でお渡しします。親子で、何度でも食べたいようなお弁当を、ベテランお母さんたちが趣向を凝らして、心を込めて作ります。

活動場所：かすみ公民館

活動日時：毎月第3土曜日 午後0時30分～午後3時（調理ほか）
午後3時～午後4時30分（弁当のお渡し）

*** 高校生までは無料です。大盛ごはんも対応します。**

食は生きる力です。こども達にはお腹いっぱい、美味しい手作りごはんを食べてもらいたい！

ワイワイガヤガヤと居心地の良い場所を提供したいと思っています。温かいホカホカのお弁当を食べて、ちょっと温かな気持ちになってほしいです。楽しみにしてください。

連絡先 ☎ 090-9822-5527（カメムラ）

eメール kamemura1@yahoo.co.jp



こども食堂 クローバー

幸せの四つ葉のクローバーを見つけるのは、とてもまれな確率だそうです。人との出会いはさらにまれな確率。何万という人の中から知り合うのはまさに奇跡です。「こども食堂クローバー」は、そんな思いから名付けました。

生活に困難さを抱えている人に食事を通して支援していきます。私たちが調理・盛り付けし、お弁当を必要とする人たちにお渡ししますので、気軽にご連絡お願いいたします。

活動場所：吉原交流センター 調理室

活動日時：毎月第2日曜日 午後1時～午後5時（調理・盛り付けほか）
午後4時30分～午後5時（弁当のお渡し）
（8月はお休みです）

代表 林 久美子さん からのメッセージ

今はコロナ禍のため、お弁当での食事提供です。しかし今後は、親子で一緒に楽しく食事をする場の提供や、ミニ料理教室などを企画したいと考えています。今しばらく、お待ちください。

お弁当を希望する方は、予約が必要です。まずは連絡をお願いいたします。

連絡先 ☎ 080-6531-4650（事務局）



こども食堂クローバー LINE



子どもフェスティバル 地域連携グループ

New!

子どもたちの笑顔を見たい！阿見町を元気にしたい！「子どもフェスティバル」を開催しよう！と、町内で活動する市民団体が連携グループを作りました。子どもたちとその家族に「遊び」と「学び」そして「食」について伝えます。

11月28日（日）吉原交流センターで
子どもフェスティバルを開催します！
楽しみに待っていて下さい！

代表 清水 直美

連絡先 ☎ 080-5431-9517（事務局）

eメール kodomo2021festa@gmail.com

自由に・・・
そろばんを・・・ まなぶ



手作りを たべる



*フェスティバル当日はお菓子を配ります。



動物とふれあって



あそぶ



体を使って



端材を使って



令和3年度 市民活動支援補助金 5提案決定！

市民活動支援補助金とは

町では、地域に貢献する市民活動を行っている皆さんの『事業』を応援しています。

今年度は5つの事業提案が採択されました。



①観光ボランティアガイド
（阿見観光ガイド）



②子ども食堂による子育て支援
（ホープあみ子ども食堂）



③障害児・者等の手仕事支援
（NPO法人いろいろ）



④こども食堂による福祉支援
（こども食堂・フレッシュAMI）



⑤子どもフェスティバル
（子どもフェスティバル地域連携グループ）

編集後記（コーディネーター）

ここ最近の話題はというと・・・「ワクチンの予約取れた？」から「ワクチン接種したよ」に変わってきました。2度目の接種は副反応が強いとの情報が多く聞かれ、やはり、心配ですね。さて、あとは東京オリンピック。どうなることか。少し、見守ってみたいと思います。一日もはやく、以前の日常が戻りますように（お）。