

えがお

特集
新規登録団体
ほか



阿見町町民活動センターは町民が行う自発的で営利を目的としない社会貢献のための市民活動を支援するとともに、町民との協働のまちづくりを推進するための施設です。

目次	ページ
阿見みんなのスポーツ拠点、マイアミキッズサポーター1
パウザ不登校児保護者を支える会、活動人図鑑、朗読の会2
筑見区高齢者送迎システム、ふれあい館喫茶室マスターの会3
『市民活動支援』補助金 募集開始のご案内3
シルバーリハビリ体操指導士会、シニアバドミントン交流会4

New!

阿見みんなのスポーツ拠点 (みんスポ)

『本気で遊ぶ!』をコンセプトに、年齢を問わず、運動を楽しむことを目的にしています。例えば、枠の中に足を入れて前に進む運動(ラダートレーニング)に手を叩くなどの脳トレを組み合わせ、『運動と脳をつなぎ、身体を巧みに動かす』プログラムを実施しています。これは子どもから大人まで、どの年代でも必要な運動です。平日の午前中が活動日です!

代表 湯原隆晴さん からのメッセージ

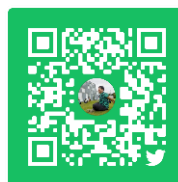
みんスポは「楽しく!」でも「本気で遊びます!」日常生活の「ちょっとした段差でのつまずき」をなくします。子どもの「走り方やジャンプがおかしいなあ。」を解決します。皆さんと一緒に活動できることを楽しみにしています。下記の連絡先にご連絡をお待ちしております!

連絡先: ☎ 090-1603-8463 eメール yuhataka43@gmail.com



手をパー!

深呼吸



URL: <https://twitter.com/yuhrara?s=03>

マイアミキッズサポーター

子どもが自らの力で学ぼうとする意欲を育てます。子育てにあまりお金をかけないで、阿見町でたくさんの思い出を体験し、阿見町が好きな大人に育ててほしい!という志で活動をしています。

活動場所: 美容室チェリッシュ、公会堂ほか

代表 佐藤 尚和さん からのメッセージ

子どもと一緒に学んだり、遊び感覚でスポーツをする人を募集します。ボール遊びをしたり、バーベキューをしたり、楽しい時間を子どもたち主体と一緒に過ごす活動です。得意なことで活動をサポートしてくれる人!得意なことがなくても手伝ってくれる人!一緒に活動しましょう。連絡をお待ちしています。

連絡先: ☎ 090-8745-5072 eメール Freedom332244@gmail.com

ボランティア
募集中



その場にあるもので遊びます!



待っています



【編集・発行】阿見町町民活動センター

【住所】阿見町阿見2958 マイアミ・ショッピングセンター3階

【電話・FAX】029-888-2051 【E-mail】center@ami-cac.org

【ホームページ】<https://ami-cac.org/>

【開所時間】午前10時~午後9時(月曜日および年末年始は休み)※3月31日(火)まで休所

【利用できる人】原則、町内で市民活動を行う個人および団体

【利用可能内容】無料: パソコン、インターネット閲覧、Wi-Fi利用、情報の提供・収集、団体の交流、活動の打ち合わせ・相談
有料: コピー、印刷



町民活動センターマスコット
キャラクター“あみエール”

パウザ不登校児保護者を支える会

New!

気軽にメール
ください！
右：鎌田氏
左：岡田氏



不登校の子どもに悩む保護者を支え、先が見えない今を、一人で抱えないための活動をしたいと考えて発足しました。会は始まったばかりです。同じ悩みを持つ人たちのネットワーク作り、話せる場の提供、経験した人との交流や情報発信をしていきます。楽しい時間の共有や、講演会開催、冊子作成も行っていく予定です。

主催者 岡田治美さん 鎌田実央さん からのメッセージ

一人で悩まず、思いを分かち合いましょう。そこからまず一步！
気楽に話さきっかけとして、メールでの連絡をお待ちしています。
お父さんもお母さんも、一緒に参加できる、息の長い楽しい会にしたいと思います。

連絡先：eメール pausanet@gmail.com



New!

阿見活動人図鑑

私たちは町内では珍しく、20～30代が中心になって活動しています。メンバーみんな阿見が大好きです。「町内で活動している人たちのことをもっと知りたい！」と思ったことがきっかけで、この活動人図鑑プロジェクトを始めました。阿見を拠点に活動・活躍している皆さんを取材し、サイト『プラットフォーム阿見』に図鑑を掲載しています。この図鑑では、「誰が」「誰に対して」「どんな価値を」提供しているかを明記しています。活動人図鑑の作成に協力して下さる人、募集中です！

代表 筧田 聡さん からのメッセージ

私は阿見町出身です。町内で人を喜ばせる活動をする仲間を増やしていきたい！阿見を拠点に活躍している誰かの（特にあなたの）役に立っている団体・個人をご紹介して頂けないでしょうか？取材して、町内や近隣地域に情報を発信していきます。自己推薦も大歓迎！お待ちしております。

連絡先：☎ 080-5677-3104（カケヒダ）

eメール info@plami.jp

阿見活動人図鑑

URL <https://plami.jp/>



若い力が
集まります。



聞きやすい声で、
音読します。



パソコンの得意
な人の協力を
待っています！

わきあいあいと



阿見朗読の会

会員・リスナー
募集中

朗読の会が発足して34年。視覚障害者の皆さんが身近な町の情報を得られるように「広報あみ」「しゃきょうだより」「議会だより」を録音してCDをお届けしています。またケアセンター阿見、翔裕園に年4回訪問し、昔話や紙芝居などの朗読をする活動を続けています。

活動日時：毎月第4金曜日（広報あみ発行日）および次の水曜日

場所：阿見町社会福祉協議会 ボランティア活動室 ほか

朗読の会のメンバー からのメッセージ

私達は朗読することにより脳が活性化し、声美人になり、スキルアップにつながっています。お仲間を募集しています。私達と一緒に活動しましょう。またリスナーさんも募集しています。

連絡先：029-887-0084 eメール borabora@amishakyo.or.jp

（阿見町社会福祉協議会 地域福祉係までお問い合わせください。）

筑見区高齢者送迎システム「ふれあい」

近くにバス路線のない筑見団地で、高齢者や障がい者の足がわりとして、病院や駅、買い物などの日常生活支援を目的に、平成11年にボランティア団体を結成しました。マイカーによる、運転者の運転可能スケジュール表を毎月利用者に配布し、利用会員はこれを見て直接運転者に送迎を依頼するシステムです。送迎実績は平成29年度594回、平成30年度520回でした。この活動が永く、維持・継続されるように、多くの利用者から『好意に対する任意の謝礼』を受けており、これが運営資金の糧となっています。

代表 田邊 勉さん からのメッセージ

当システムが開始して20年が経過しましたが、この間、運転者は安全運転に徹し、無事故での活動が継続されています。またこのシステムがあることから、高齢者の免許証返上が可能となり、多くの利用者からは有難いシステムとして感謝の言葉を頂いています。

連絡先： ☎ 080-5542-6590 eメール tanabetsutomuno1@yahoo.co.jp



事務局は2人
右：代表 田邊氏
左：会計 中島氏

女性ドライバー
が病院へ送迎

運行記録票により
利用実績を把握
しています。

運行記録票(5Km) (利用者保管)	利用日	令和	年	月
	行き			帰り
	送迎先	-----		
筑見区高齢者等送迎 システム「ふれあい」	支所	-----		
	利用者名	-----		
	運転者名	-----		

筑見ふれあい館 喫茶室マスターの会



今日のマスター
です。ようこそ

お菓子を持ち
寄りにぎ
やかです。



卓球して汗
をかいたら
冷たい飲み
物をどうぞ。

高齢化が著しい筑見には、喫茶室を中心とした楽しさの拠点『筑見ふれあい館』があります。筑見ふれあい館は、多くの人が自分の家に閉じこもらないように、旧自治会館を改装したものです。喫茶室入室料1日100円で、コーヒー、紅茶、お茶などをマスターが提供。多目的室では卓球ができ、子ども図書館もあります。住民が集い交流することで孤独死とは無縁の支え合いのある筑見を目指しています。

代表 田邊 勉さん からのメッセージ

平成24年より、日曜・祝日を除く毎日、現在34名のボランティアマスターにより喫茶室を運営。昨年の入室者は6600人ほど。消耗品、光熱費を引いてもプラス収支なのはボランティアの皆さんのおかげです。他の行政区の人と一緒に楽しんでいます。ぜひ一度お越しください！

連絡先： ☎ 080-5542-6590

eメール tanabetsutomuno1@yahoo.co.jp

4月1日から『市民活動支援 補助金』受付開始 町内で活躍する団体の皆さんの事業経費を補助！

- ◎ 『現在行っている活動内容』について補助金申請ができます。
- ◎ 補助金額(15万円以内)および助成率(4分の3以内)が上がりました。
- ◎ 対象となる経費に人件費 (非常勤職員給与、アルバイト日当など)が付け加えられました。

ココが変わった！

問合せ先

阿見町役場 町民活動推進課(役場2階)
受付日時 平日8時30分～17時15分
☎ 029-888-1111

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、町民活動センターは3月31日(火)まで休所します。ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

阿見シルバーリハビリ体操指導士会

阿見町シルバーリハビリ体操指導士会を平成19年に8名で発足しました。そして介護予防事業と日常生活支援として体操教室を筑見、西郷、レイクサイドタウンなどで始めました。平成30年には、町内の1級指導士が3級指導士養成講習会を開催し、指導士16名が誕生しました。高齢者が日常生活を楽しく、元気で長生きできるように、体操の普及を推進しています。また、指導士になって共に活動しましょう！

会長 鈴木裕子さん からのメッセージ

身体のしくみや筋肉の動きを知った上での体操は、介護予防に役立ちます。参加者の皆さんだけでなく、自分自身の健康にも役立つシルバーリハビリ体操と一緒に楽しみましょう。体操教室でお会いできるのを楽しみにしています。

連絡先： ☎ 029-888-1111（阿見町高齢福祉課）

無料でどなたでも参加できますので気軽にご参加ください。

指導士の皆さん。
左から宮崎さん、
工藤さん、高橋さん、
鈴木（美）さん



かかと
あげ



首のしわ
がなくな
ります。



福祉センターまほろばでは金曜日 9時半～11時35分

シニアバドミントン交流会

設立して25年が経ちました。町内のバドミントンクラブに在籍している50歳以上の男女が春と秋の2回、親睦・交流を図ることを目的にバドミントン大会を実施しています。ダブルス、混合、トリプルと高年齢層にも対応できる試合を実施して楽しめます。試合の途中にはお茶やお菓子で談笑するのも楽しみの一つです。

活動日時：5月と11月の最初の日曜日の12時から17時

代表 下仲 清一さん からのメッセージ

最年長者は85歳。10代から始めて実業団で活躍した人、趣味で数十年続けている人、と様々です。全身運動をして一息つき、和気あいあいと世間話に花を咲かせています。参加希望者は、ご連絡ください。大歓迎です！

連絡先： ☎ 029-887-5228（シモナカ）

eメール koto.waka2466@docomo.ne.jp



試合の合間に、楽しく
談笑します。



ダブルス

トリプル



編集後記（コーディネーター）

3月になり、ひな祭り、入学式、そして子どもの日、と春の行事が続くはずでした。ところがどっこい。新型コロナウイルス感染症情報に振り回されている私たち……。それでも、春になれば桜は咲きます。イベントが中止になったり自粛しても、桜はつぼみを膨らませて開花します。自宅の窓を開けて心地よい風と桜の香りを感じてみませんか。桜の心地よい匂いに誘われて、きっと『えがお』する皆さんがいるはず。ご入学、入社、ご卒業された皆さん。おめでとうございます。新たなるスタートですね（お）