

えがお



阿見町町民活動センターは町民が行う自発的で営利を目的としない社会貢献のための市民活動を支援するとともに、町民との協働のまちづくりを推進するための施設です。

| 目次 | ページ |
|---------------------------------|--------|
| NPO法人アニマルセラピー協会、アートセラピー |1 |
| ポニーフィールドあみ、NPO法人マメポニ、腎友会 |2 |
| あみコミュニケーション能力を育てる運動プログラム、オレンジの会 | ...3 |
| 阿見緑の会、茨城大学地域猫サークル |4 |

NPO法人 アニマルセラピー協会

スタッフ
募集中

私たちは犬猫を活用したアニマルセラピーを病院や施設で実施しています。アニマルセラピーとは、動物を活用した心身の機能回復を目指す方法の1つです。高齢者や障がい児・者が動物たちとふれあうことによって、安定した精神や、行動することへの意欲を高めます。

アニマルセラピー協会からのメッセージ

活動するセラピー犬、猫、セラピストが不足しています。アニマルセラピーに興味のある人！ぜひ、連絡ください。愛する犬、猫たちと一緒に訪問活動しましょう！セラピートレーニングの受講費用は無料です。活躍できる人と動物を求めています。

連絡先： ☎ 080-5528-9517

eメール work@npo-animaltherapy.org

URL http://npo-animaltherapy.org



さわやかフェアで募金活動も頑張りました。



癒されてますか？



アートセラピー

アートセラピーとは絵やオブジェなどの作品を楽しみながら作ることで脳を活性化させる芸術療法のひとつです。認知症の予防、症状改善、ストレス緩和、子どもの感性教育などに効果があります。

活動場所：特別養護老人ホームみほ ほか

臨床美術士 牧めぐみさん からのメッセージ

祖母が高齢になったときに、身体を使わずに手作業だけで楽しめる美術（アート）の力で祖母を元気づけたいと思ったのが関わるきっかけです。町民活動センターでは大人造形教室を実施しています。

連絡先： ☎ 090-6472-5315 (マキ)



カボチャだってよ。

頭使うわぁ

- 【編集・発行】 阿見町町民活動センター
- 【住所】 阿見町阿見2958 マイアミ・ショッピングセンター3階
- 【電話・FAX】 029-888-2051 【E-mail】 center@ami-cac.org
- 【ホームページ】 https://ami-cac.org/
- 【開所時間】 午前10時～午後9時（月曜日および年末年始は休み）
- 【利用できる人】 原則、町内で市民活動を行う個人および団体
- 【利用可能内容】 無料：パソコン、インターネット閲覧、情報の提供・収集、団体の交流、活動の打ち合わせ・相談
有料：コピー、印刷



町民活動センターマスコットキャラクター“あみエール”

ボランティア
募集中

ポニーフィールドあみ

ポニーと野遊び子ども（親子）クラブ、つくば山麓ファミリーポニートレッキング、幼稚園児も乗って走れる出張ポニーの他、今年からは平日にママとちびっこのためのグループ野遊び企画「ポニーとのんびり親子ほいく」も少人数で始まっています。和やかです！

代表 荻原昇二さん からのメッセージ

自然の中で子ども同士思い切り遊ぶ。汚れたり怪我したり喧嘩したりしながらいろんなことを考える。うるさい大人抜きで仲間と共に笑い、考え、工夫していく場と経験が、これからの子どもたちには必要だと思います。

連絡先：☎ 090-2421-8764

eメール negrin.ogiwara@gmail.com

URL <http://newponyfield.jimdo.com/>



笑顔がまぶしい



NPO法人 マメポニ

スタッフ
募集中

ポニーを活用した子どもとその保護者および高齢者を対象とした訪問型のふれあい活動を実施しています。ポニーとのふれ合いで子どもの脳に刺激を与えます。また人へのおもいやりや動物愛護の精神を育てることを目的としています。

活動日時：土曜日10時半～12時（詳しくはお問い合わせください）

理事長 小森明美さん からのメッセージ

ポニーと一緒にいることで話が盛り上がります。多忙な生活を送っている人、ボランティアをしてみたい人、子どもたちの笑顔とポニーから癒しをもらいながら一緒に活動しましょう。ご興味のある方は、ぜひご連絡ください。

連絡先：☎ 070-5376-8430 eメール mameponi66@gmail.com

URL <https://sites.google.com/site/mameponies>



笑顔がまぶしい



東京医科大茨城医療センター 腎友会

腎友会は人工透析患者の集まりで、自分たちの命と暮らしを守ることをスローガンとしています。透析患者の交流としてのレクリエーション、学習会を実施します。

代表 鈴木伸洋さん からのメッセージ

腎臓病を理解してもらい、ドナー登録者が少しでも増えることを望んでいます。臓器提供の意思表示は運転免許の裏側に署名することでも可能です。

連絡先：☎ 029-874-7602

eメール nobuhiro-s1015@docomo.ne.jp

慢性腎疾患の 3つの治療法

① 腎移植



高齢でも腎臓の提供はできます。

1日4回、
1ヶ月1～2回通院

② 血液透析



週2～3回、
1回4～5時間

③ 腹膜透析



あみ。コミュニケーション能力を育てる 運動プログラム・個別指導プログラム

運動プログラム、個別指導プログラムを通して、お子さんと保護者のコミュニケーション関係を深め、高めることを目的とした療育的な教育支援活動を実践しています。ふれ合い、見つめ合い、笑い合い、自発的、自主的に喜び合うことで、心の安心、安定をもたらします。

対象：1歳～12歳の療育的な教育支援を必要とするお子さんと保護者

活動日時：●運動プログラム 毎月第2土曜（幼児10時～11時半、小学生12時～13時）

●個別指導プログラム 月曜13時～17時、第1・3金曜13時～17時、第3土曜13時～15時、第4土曜9時～12時

担当者 山本みどりさん、鴻巣啓子さん **からのメッセージ**

ことばの問題、お子さんと保護者のかかわり合い等で悩んでいる方、私たちと一緒に活動してみませんか？

連絡先： ☎ 029-887-2530 FAX 029-887-2530（コウノス）



お母さんと
打ち合わせ。
先生は汗だ
くです。

個別プログラム

ムー
は
こ
こ
。

ミーティングです。今日は体操から
始めますね。そのあとは・・・



ボランティア
募集中

オレンジの会



年若いても、いつまでも住み慣れた地域で、安心して尊厳あるその人らしい生活を続けていけるように、ボランティアと医療や介護の専門家が協力して楽しい時間を共有できる場の提供をしています（オレンジカフェ）。認知症が気になる人、また認知症ご本人やその家族が集い、温かいコーヒーやお茶を飲みながら、団欒や情報交換、脳トレ、体操、歌などを通して認知症予防を目指しています。

活動日時：●まほろばカフェ 毎月第3木曜日、●本郷カフェ 毎月第4木曜日いずれも13時半～15時半（詳しくはお問い合わせ下さい）

代表 田邊 勉さん **からのメッセージ**

現在、町内2か所で実施していますが、参加者からは「歩いて行ける行政区の会館で開催してほしい」という声も多く、各行政区での実施に向けた協力・支援が重要な役割と考えています。

連絡先： ☎ 080-5542-6590

eメール tanabetsutomuno1@yahoo.co.jp

11月16日に市民活動講演・交流会が開催されました！

資料をご希望の場合はお申し出ください。

第1部 講演会
～ヤングからシニアまでが
つながる市民活動～



茨城NPOセンター・commons
常務理事・事務局長 大野 寛 氏

**第2部 阿見町で活躍するNPO法人による
活動発表**



青少年の自立を
支える会シオン



ハチドリ



茨城県・犬猫
共存推進会



アニマル
セラピー協会

第3部 参加者同士の交流会





阿見緑の会

会員
募集中

私たちの身近な環境を守るため、この美しい地球環境を次世代に残すため、EM（有用微生物群）を活用しています。生ごみ堆肥を活用して安心・安全な野菜、花作り、川や湖を汚さないために学校プールや家庭の排水溝、「清明川」にEM活性液、発酵液を流して水の浄化活動をしています。

代表 石川泰子さん からのメッセージ

耕作放棄地を借りて野菜作りを始めて3年目になりました。すべて手作業で有機物、主に生ごみ、野菜くずを有効活用して育てています。土がほっこりしてきました。また、水の浄化活動を始めて14年が経ちました。「霞ヶ浦の水をきれいにしよう」を合言葉に近隣の諸団体と手を組み活動中です。会員も募集中です。よろしくお願いいたします。

連絡先：☎ 029-887-5517

eメール yc190131-2316@tbz.t-com.ne.jp

阿見第二小学校の皆さん！
有難うございました

プール掃除がらくらく

次の準備

茨城大学地域猫サークル（いばねこ）

茨城大学農学部敷地内の地域猫の避妊・去勢、餌遣り、健康管理を行うことを目的として結成されました。地域の皆様と連携して猫を管理し、地域のイベントで地域猫の啓発活動を行います。農学部敷地内の地域猫の行動域や生活圏は、まだ分かっていません。GPSを使用した研究にも取り組んでみたいと考えています。

代表 河上 花琳さん からのメッセージ

茨城大学農学部在籍している学生が会員条件で、活動はNPO法人茨城県・犬猫共存推進会与連携し行っています。地域猫活動の良いイメージを広めて、猫が活着ている間は学生に活動が引き継がれていくようにしたいと思います。飼育管理するための皆さんからのご寄付をお願いいたします。

連絡先：☎ 080-6673-9912 eメール ibaneko.frm2019@gmail.com

10月27日（日）さわやかフェアが開催されました！

朝9時ころ、阿見町上空には雨雲が停滞。天候が心配されましたが、しかし一転、その後は晴れ。多くの皆様のご来場に感謝いたします。



編集後記（コーディネーター）

今年もあとわずかとなりました。皆さん、令和元年を猪突猛進で過ごされたでしょうか。令和2年は子年へバトンタッチとなります。小回りきかせて、器用に粘り強く物事をこなしていくネズミのように健康で幸せに過ごしていきたいですね。そうそう、「えがおに載せて！」「取材に来て！」という希望がありましたら、ぜひ、ご一報ください。皆さんから愛される町民活動センターでありますよう、頑張ります。来年もまたよろしくお願いいたします。（お）